

Gaat uw naaste verhuizen naar een vaste woonplek met zorg?

Deze checklist helpt u bij de voorbereiding hiervan.
Overige informatie over het herstel- en revalidatie-proces vindt u op www.stappenouderenherstel.nl

Spullen

- ☐ **Vraag wat uw naaste wil meenemen** en wat niet, en verdeel het over verhuisdozen.
- ☐ **Spreek af wat er gebeurt met de spullen die achtergelaten worden.** Verdeel de waardevolle en bruikbare spullen over de andere naasten. Spreek met een kringloopwinkel af om de overige spullen over te nemen.
- ☐ **Spreek af wie mee helpt op de dag van de verhuizing.** Als u niemand weet, kunt u de hulpverleners aan huis of een zorgbemiddelaar om advies vragen.
- ☐ **Neem zo veel mogelijk persoonlijke spullen mee en koop zo min mogelijk nieuwe meubels.** Vertrouwde spullen helpen vaak bij de overgang en het wennen aan de nieuwe omgeving. Richt de kamer ook zo in dat hij lijkt op de oude woning. Denk er bijvoorbeeld aan dat uw naaste aan dezelfde kant uit bed stapt als thuis.
- ☐ **Laat uw naaste zelf ook een doos inpakken** met spullen die veel (emotionele) waarde hebben.
- ☐ **Neem geen vloerkleden mee** naar de nieuwe woonplek, die zijn verboden wegens valgevaar.
- ☐ **Neem een TV mee**, deze zijn vaak niet aanwezig op een permanente woonplek in de zorg.
- ☐ **Maak foto's van favoriete kledingsetjes** van uw naaste en geef die aan de zorgverleners in het verpleeghuis.
- ☐ **Merk de kleding, bedlinnen en handdoeken** met de naam van uw naaste, zodat ze in het verpleeghuis weten welke was van welke bewoner is.



Administratie

- ☐ **Verander het postadres** van uw naaste bij de gemeente en andere instanties zoals nieuwsbrieven en kranten.
- ☐ **Zeg de huur van leegstaande woning op** of regel de verkoop met een makelaar.
- ☐ **Lees de toestemmingsformulieren van de zorginstellingen**, zoals voor het uitwisselen van medische gegevens, apotheek, automatische machtiging en laat ze tekenen door uw naaste.
- ☐ **Vul de inschrijfformulieren in voor de zorginstellingen**, bijvoorbeeld ook voor de tandarts, de sleuteloverdracht en aanvullende diensten.

Informereren

- ☐ **Vraag na hoe uw naaste verzekerd is.** De meeste huizen hebben een algemene aansprakelijkheids- en inboedelverzekering voor alle bewoners, maar dat is niet altijd zo.
- ☐ **Vraag na of aanvullende ziektekosten verzekerd zijn.** Soms is de tandarts bij de verpleeghuiszorg inbegrepen.
- ☐ **Vraag na of zorg van de huisarts voor u onder de Wlz valt.** Deze zorg kan ook door een specialist ouderenzorg-geneeskunde van het verpleeghuis gegeven worden. Als huisartsenzorg voor uw naaste niet onder de Wlz valt, dan houdt deze waarschijnlijk diens huidige huisarts.

Overig

- ☐ **Bedenk van tevoren waar uw naaste is op de dag van de verhuizing.** In de meeste gevallen is het goed voor uw naaste om niet aanwezig te zijn bij de verhuizing zelf. Laat uw naaste afscheid nemen van de oude woning. Het zal een emotionele en zware dag zijn, wees daarop voorbereid.
- ☐ Als uw partner degene is die verhuist, zorg er dan voor **dat een naaste met u mee naar huis gaat na de verhuizing.** Na lang samen te hebben gewoond kan het zwaar zijn om alleen naar huis te gaan.